

## **Gandhi**

- *La felicità e la pace del cuore nascono dalla coscienza di fare ciò che riteniamo giusto e doveroso, non dal fare ciò che gli altri dicono e fanno.*
- *La pace non è un sogno: può diventare realtà, ma per custodirla bisogna essere capaci di sognare.*
- *L'uomo è dove è il suo cuore, non dove è il suo corpo.*
- *Chi segue il cammino della verità non inciampa.*
- *Vivi come se dovessi morire domani. Impara come se dovessi vivere per sempre.*

## **Martin Luther King**

- *I sogni non sempre si realizzano. Ma non perché siano troppo grandi o impossibili. Perché noi smettiamo di crederci.*
- *L'amore è l'unica forza capace di trasformare un nemico in amico.*
- *Non ho paura della cattiveria dei malvagi, ma del silenzio degli onesti.*
- *È sempre il momento giusto per fare la cosa giusta.*

## **Jean Goss**

- *Per il nonviolento l'efficacia è essenzialmente fedeltà alla verità, alla giustizia e al rispetto assoluto della persona umana.*

## **Vangelo – Discorso delle Montagna**

- *Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.*

## **Torah - Libro del Talmud**

- *La pace è per il mondo quello che il lievito è per la pasta.*

## **Proverbio arabo**

- *Il frutto della pace è appeso all'albero del silenzio*

## **Nomfundo Walaza**

- *Se c'è posto per la nonviolenza nel tuo cuore allora c'è speranza per la pace.*